JÍDELNÍČEK

9.11. - 13.11.2026

Pondělí	*9.11.2026*
Přesnídávka:	bílý jogurt s kakaem, banán, kiwi, čaj (7)
Polévka:	zeleninový vývar s kuskusem (1, 9)
Hlavní chod:	hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, míchaný zeleninový salát, čaj (3)
Svačina:	chléb s pomazánkou z pečených paprik, cherry rajče, mrkev, mléko, čaj (1, 7)
Úterý	*10.11.2026*
Přesnídávka:	chléb s bylinkovým máslem, okurka, paprika, kefírové mléko, čaj (1, 7)
Polévka:	s drobením (1, 3, 7, 9)
Hlavní chod:	španělský ptáček, dušená rýže, čaj, ZŠ jogurt (1, 3, 7, 10)
Svačina:	chléb se strouhaným sýrem, pomeranč, hroznové víno, čaj (1, 7)
Středa	*11.11.2026*
Přesnídávka:	tmavý rohlík s liptovskou pomazánkou, mrkev, kedlubna, mléko, čaj (1, 7)
Polévka:	s celestýnskými nudlemi (1, 3, 7, 9)
Hlavní chod:	brokolicový nákyp, brambor, kyselá okurka, čaj (1, 3, 7)
Svačina:	vanilkový puding, jablko, hruška, čaj (1, 7)
Čtvrtek	*12.11.2026*
Přesnídávka:	chléb s vařeným vajíčkem, paprika, cherry rajče, čaj (1, 3, 7)
Polévka:	hovězí vývar s vločkami a zeleninou (1, 9)
Hlavní chod:	krůtí maso na paprice, těstoviny, čaj, ZŠ šáteček (1, 7)
Svačina:	šáteček, mandarinka, pomeranč, kakao, čaj (1, 3, 7)
Pátek	*13.11.2026*
Přesnídávka:	dalamánek se šunkovou pěnou, mrkev, okurka, mléko, čaj (1, 7)
Polévka:	jáhlová s vejci (1, 3, 9)
Hlavní chod:	vepřové výpečky, bramborové špalky, dušené zelí, čaj (1, 3, 7)
Svačina:	chléb s ramou, jablko, kiwi, čaj (1, 7)

Přesnídávky a svačiny jsou určené pouze pro děti z MŠ

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.